

2026年度

がん患者と家族の

おしゃべりサロン



がん患者さんや家族が集まり、交流や情報交換をする場です。
同じ病気の話の話を聞いたり、不安や悩みを聞いてもらったりしながら
少しこころを軽くして、療養生活のヒントや工夫を見つけませんか！

(時 間) 13:30~15:00
(申込み) 電話・FAX (当日参加可)

(対象) 県内在住のがん患者さん・家族
(参加費) 無料

桑名

場 所

柿安シティホール
(桑名市中央町3丁目20)

日 程

5/27 7/15 9/16
12/16 3/17

四日市 (偶数月第2水曜)
12月・2月は月曜日

場 所

四日市市総合会館7階
(四日市市諏訪町2-2)

日 程

4/8 6/10 8/12
10/14 12/21 2/1

鈴鹿

場 所

鈴鹿市保健センター2階
(鈴鹿市西条5丁目118-3)

日 程

5/22 8/28 10/23
1/22 3/26

津 (毎月第2木曜)

※8月・2月除く
9月は水曜日

場 所

三重県津庁舎
(津市桜橋3丁目446-34)

日 程

4/9 5/14 6/11 7/9
★9/9 10/8 11/12
12/10 1/14 3/11

松阪 (奇数月第3金曜)

場 所

松阪市産業振興センター
(松阪市本町2176)

日 程

5/15 7/17 9/18
11/20 1/15 3/19

伊勢 (毎月第3木曜)

※3月除く

場 所

伊勢市小俣保健センター
(伊勢市小俣町元町536)

日 程

4/16 5/21 6/18
7/16 8/20 9/17
10/15 11/19
12/17 1/21 2/18

伊賀 (毎月第1木曜)

※5月・1月除く

場 所

ハイトピア伊賀5階
(伊賀市上野丸之内500番)

日 程

4/2 6/4 7/2 8/6 9/3
10/1 11/5 12/3 2/4 3/4

東紀州 (個別相談会) 前日までに申込み必要

場 所

東長島公民館
(紀北町東長島915-2)
尾鷲市立中央公民館
(尾鷲市中村町10-41)
三重県尾鷲庁舎
(尾鷲市坂場西町1-1)

日 程

8/21 2/26
5/29
11/27

オンライン

日曜サロン (偶数月第1日曜)

日 程

4/5 6/7 8/2 10/4 12/6 2/7

《申込先》三重県がん相談支援センター

TEL 059-223-1616

FAX 059-202-5911

(Email soudan1616@gansupport-mie.jp)

受付日時 月曜~金曜、第1日曜(5月、1月のみ第3日曜)
9:00~16:30

※日曜相談翌日の月曜はお休み

※感染症や悪天候等で中止になる場合があります。



仲間に会いに来ませんか？



～ ひとりで悩まず話しましょう ～

初めてでどんな場所か不安なだけで…



仲間がたくさんいるよ。ひとりじゃないって思えるよ。



話さなくても、聞くだけでもいい？



もちろん。聞くだけでもOK！ニックネームでの参加も大丈夫



<参加者の声>



情報を得たくて参加しました。いろいろな人の話が聴けてとても参考になりました。



家族として何かできることはないかと思い、参加しました。参加してよかったです。

直接会って話すのもいいけど、日曜サロンは自宅からオンラインで参加できるので楽です。



同じ病気の人から話が聴けてよかった。心が楽になりました。この想いはなかなか周りの人にはわかってもらえないですから。

初めての参加でどんな雰囲気かなと思いましたが、和やかでよかったです。参考になる事も多々あり、十分に話せました。



【感染症予防にご協力をお願い】

- ・受付で、体温測定、体調確認等にご協力ください。
- ・マスクの着用、入退室時の手指消毒にご協力ください。
- ・体調不良、咳や発熱等の風邪症状がある時は参加をお控えください。
- ・間隔を空けた座席配置にご協力ください。
- ・感染症拡大の状況によっては、中止となる場合があります。

三重県がん相談支援センター

TEL: **059-223-1616**

お気軽にお電話ください。