2025年度 がん患者と家族の

おしゃべりサロンin 伊勢



≪毎月第3木曜日≫

日程: 2025年 4/17 (木) 5/15 (木) 6/19 (木)

> 7/17 (木) 8/21 (木) 9/18 (木)

10/16 (木) 11/20(木) 12/18 (木)

2026年 1/15(木) 2/19 (木) 3/19 (木)

時間: 13:30~15:00

伊勢市小俣保健センター1階 機能訓練室 場所:

離宮の湯の隣) (伊勢市小俣町元町536

申込み:電話·FAX (当日参加可)

参加費:無料

一人で悩んでいませんか?

がん患者さんや家族が集まって交流や情報交換をする場です。 同じ病気の人 の話を聞いたり、不安や悩みを聞いてもらったりしながら少しこころを軽くして 療養生活のヒントや工夫を見つけませんか!



く申込み先> がんサポートみえ 「三重県がん相談支援センター」

TEL 059-223-1616 FAX 059-202-5

(Email soudan1616@gansupport-mie.jp) 受付日時 月曜~金曜 9時~16時30分

> 第1日曜(5月、1月のみ第3日曜) ※日曜相談翌日の月曜はお休み

※感染症や悪天候等で中止になる場合があります。

共催:三重県がん相談支援センター、伊勢市、伊勢赤十字病院、市立伊勢総合病院 三重県がん相談支援センターは、(公財)三重県健康管理事業センター(日本対がん協会三重県支部)が運営しています。

仲間に会いに来ませんか?



~ ひとりで悩まず話しましょう ~

初めてでどんな場所か 不安なんだけど・・・





仲間がたくさんいるよ。 ひとりじゃないって思えるよ。

話さなくても、 聞くだけでもいい?





もちろん。聞くだけでもOK! ニックネームでの参加も大丈夫

<参加者の声> はゅなマロロないないないないないないないないないない



情報を得たくて参加しました。いろいろな人の話が聴けてとても参考になりました。



家族として何かできる ことはないかと思い、 参加しました。参加して よかったです。

直接会って話すの もいいけど、日曜 サロンは自宅から オンラインで参加 できるので楽です。





同じ病気の人 から話が聴けて よかった。心が 楽になりました。 この想いはなかなか 周りの人にはわかっ てもらえないですから。

初めての参加でどんな 雰囲気かなと思いまし たが、和やかでよかっ たです。

参考になる事も多々あり、十分に話せました。

【感染症予防にご協力のお願い】

- 受付で、体温測定、体調確認等にご協力ください。
- ・マスクの着用、入退室時の手指消毒にご協力ください。
- 体調不良、咳や発熱等の風邪症状がある時は参加をお控えください。
- ・間隔を空けた座席配置にご協力ください。
- 感染症拡大の状況によっては、中止となる場合があります。

三重県がん相談支援センター

TEL:059-223-1616

お気軽にお電話ください。