



# おしゃべりサロン



がん患者さんや家族の方が集まって、お話しします。  
 同じ病気の話の話を聞いたり、不安な気持ちや悩みを聞いてもらったり、  
 ひとりで悩まずお話ししましょう！どの地域にも参加いただけます。

時 間 13:30~15:30

申込み 事前に電話でお申し込み下さい 参加費 無料



## 伊勢 (毎月第3木曜)

場 所  
伊勢市福祉健康センター1階

日 程

4/15 5/20 6/17 7/15  
 8/19 9/16 10/21 11/18  
 12/16 1/20 2/17 3/17

## 四日市 (偶数月第2水曜)

☆8月は第1火曜

場 所

四日市市総合会館7階

日 程

4/14 6/9 ☆8/3  
 10/13 12/8 2/9

## 鈴鹿 (年4回第4金曜)

場 所

鈴鹿市保健センター2階

日 程

5/28 8/27  
 11/26 2/25

## 津 (毎月第2木曜)

場 所

三重県津庁舎

日 程

4/8 5/13 6/10 7/8  
 8/12 9/9 10/14 11/11  
 12/9 1/13 2/10 3/10

## 松阪 (奇数月第3金曜)

場 所

三重県松阪庁舎

☆5月7月は松阪市産業振興センター

日 程

☆5/21 ☆7/16 9/17  
 11/19 1/21 3/18

## 桑名 (年4回第3水曜)

場 所

NTNシティホール3階  
 第1.2会議室

日 程

6/16 9/15  
 12/15 3/16

## 東紀州 (年4回)

日 程・場 所

6/30 12/24 尾鷲市中央公民館  
 9/29 3/25 東長島公民館

## 伊賀 (毎月第1木曜 5月・1月除く)

場 所

ハイトピア伊賀4階

日 程

4/1 6/3 7/1 8/5 9/2  
 10/7 11/4 12/2 2/3 3/3

## 日曜サロン (偶数月第1日曜)

場 所

三重県津庁舎

☆8月、10月、12月は場所調整中

日 程

4/4 6/6 ☆8/1  
 ☆10/3 ☆12/5 2/6

《申込先》 三重県がん相談支援センター

電話 059-223-1616

受付日時 月曜~金曜、第1日曜(5月、1月のみ第3日曜)9:00~16:30  
 ※日曜相談翌日の月曜はお休み

※悪天候や感染症等で中止になる場合がありますので、事前にホームページ  
 やお電話でご確認願います。

# 仲間に出会いに来ませんか？

今日、明日、明後日、がんと共に生きよう

がん経験者やボランティア  
スタッフがいるから、  
一人になることはないよ。

初めてでどんな場所か  
不安なんだけど...

話さないで、  
聞くだけでもいい？

もちろん。  
聞くだけでもOK！

途中で帰りたくなったら  
帰れる？

いつでも帰れるよ。

## 参加者の声



思った以上に色々な話が  
聴け参考になった。  
気持ちの安定に  
つながった。

乳がん  
50代女性

心がとても楽になり  
前向きになりました。  
続きの治療が  
頑張れそう。

慢性骨髄性白血病  
40代女性

皆と話ができて  
楽しかった  
前線がん 80代  
男性

情報集めと  
仲間づくり  
いろいろな話が  
聴けた。  
胃癌がん  
50代男性

おしゃべりサロン  
アネットより  
皆さんの声が届きました。

三重県がん相談支援センター

TEL: 059-223-1616 気になることがあれば、お気軽にお電話ください。